

LVK 2024 (7. - 9. ročník) - Informace k odjezdu

TERMÍN: 17. 3. - 23. 3. 2024

MÍSTO KONÁNÍ: Horská bouda Zvonařka, Krkonoše, Strážné 32, 543 52,

ODJEZD – Neděle 17. 3. 2024 v 9:00 hod. od školy, **sraz 8:30** hod.

PŘÍJEZD – Sobota 23. 3. 2024 cca 15:00 hod ke škole. Rodiče budou o přesném času příjezdu informováni zprávou do AESu.

STRAVOVÁNÍ: plná penze, pitný režim, začínáme VEČEŘÍ, končíme OBĚDEM (balíček na cestu)

Před nástupem do autobusu, při odjezdu dne 17. 3. 2024 je nutno odevzdat (v obálce se jménem):

- Kartička pojišťovny (možno i kopie)
- Potvrzení o zdravotní bezinfekčnosti s datem 17. 3. 2024 (potvrzuje zákonný zástupce)
- Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte (potvrzuje ošetřující lékař, datum nesmí být starší jak dva roky)
- Potvrzení o seřízení vázání lyží (ze servisu, razítko, aktuální datum)
- Léky s rozpisem užívání (vše, prosím v podepsané obálce či tašce), převezme si zdravotník kurzu. Pokud Vaše dítě užívá kinedryl, prosím udělejte na obálku hvězdičku a dejte dítěti lék již před cestou.
- 100 Kč na případné ošetření lékařem (ideálně v papírové formě, bude při vyúčtování LVK vráceno)
- Peníze na vleky za 5 dní lyžování 2000 Kč. (Případný přeplatek bude po příjezdu vrácen)

Bez těchto dokumentů a náležitostí s námi nemůže žák na LVK odjet.

VYBAVENÍ:

Sjezdové lyže se seřízeným vázáním, sjezdové hole (ideální ve vaku, nebo aspoň svázané řemínkem), lyžařské a sluneční brýle, **povinně HELMU**. Doporučujeme všechny věci podepsat.

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ:

Oblečení na lyžařský výcvik (bunda, lyžařské kalhoty - začátečníci raději 2x, funkční prádlo, sportovní vrstvené oblečení, rukavice raději 2x), vhodná **zimní obuv** na cestu a pobyt na horách, zimní bunda, čepice, kukla, šátek, oblečení na pobyt v budově, spodní prádlo (vše v dostatečném množství), **PŘEZŮVKY**, toaletní potřeby, opalovací krém, balzám na rty, pyžamo, psací potřeby a další dle uvážení. Společenské hry doporučeny a vítány.

Fotoaparát, cennosti, atd. se souhlasem rodičů, za ztrátu, odcizení či poškození škola neručí. Kapesné dle zvážení rodičů (na drobné občerstvení na svahu při pauze či v hotelu).

Upozorňujeme rodiče, že v případě odhlášení dítěte na poslední chvíli se **budou hradit náklady na dopravu a ubytování**. Vracena bude poměrná částka. (Autobus a ubytování je placeno předem, z tohoto důvodu nevracíme plnou částku.)

Z důvodu možného dojíždění SKIbusem na svah může být denní režim následující:

Čas	Program
7:00	Budíček
7:30	Snídaně
8:30 - 11:30	Lyžařský výcvik
11:30 - 12:00	Pauza na svačinu
12:00 - 13:45	Lyžařský výcvik
14:00 14:30	Oběd
14:30 - 15:30	Polední klid, osobní volno
15:30 - 18:00	Odpolední program
18:30	Večeře
19:00 - 21:00	Večerní program
21:30	Večerka

V pauze mezi lyžařským výcvikem si žáci mohou koupit malou svačinku nebo sníst svačinu připálenou z domu (ovoce, müsli tyčinka, apod.).

Mgr. Tomáš Palupa, vedoucí kurzu

tomas.palupa@zskaminky.cz, tel.: 778 110 666