

## **INFORMACE O LVK - I. stupeň (3. - 5. ročník)**

**TERMÍN KONÁNÍ: 20. 3. – 25. 3. 2023**

**MÍSTO KONÁNÍ:** Sport-grill Petřikov, Ramzová, Ostružná

**ODJEZD:** pondělí 20. 3. 2023 v 9:00 hod. odjezd. Sraz 8:30 hod. u ZŠ Kamínky

**PŘÍJEZD:** sobota 25. 3. 2023 cca 13:00 hod. ke škole

**STRAVOVÁNÍ:** plná penze, pitný režim,  
začínáme OBĚDEM, končíme SNÍDANÍ



Před nástupem do autobusu, při odjezdu dne 20. 3. 2023 je nutno odevzdat (v obálce se jménem):

- Kartička pojišťovny (možno i kopie)
- Potvrzení o zdravotní bezinfekčnosti s datem 20. 3. 2023 (potvrzuje zákonný zástupce)
- Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte (ošetřující lékař, datum nesmí být starší jak dva roky)
- Potvrzení o seřízení vázání lyží
- Léky s rozpisem užívání (vše, prosím v podepsané obálce či tašce), převezme si zdravotník kurzu. Pokud Vaše dítě užívá kinedryl, prosím udělejte na obálku hvězdičku a dejte dítěti lék již před cestou.
- Peníze na vleky **1800 Kč**
- 100 Kč na případné ošetření lékařem (bude při vyúčtování LVK vráceno)

Bez těchto dokumentů a náležitostí s námi nemůže žák na LVK odjet.

### **Poučení účastníků – dětí LVK o bezpečnosti a chování:**

projednány zásady při

- autobusové přepravě na místo konání a zpět
- chůze po komunikacích, zásady nošení lyží
- ubytovací řád hotelu, dodržování nočního klidu, režimu školní akce
- kontrola výstroje a výzbroje před každým zaměstnáním
- zásady pro ukládání lyží a bot
- dodržování hygienických zásad
- pravidla FIS (pohyb na sjezdovkách)

Seznámení dětí s řádem bude provedeno na místě dne: 20. 3. 2023 v 16.00 hodin. Účast všech žáků nutná!

.....  
Mgr. Irena Drábková tel: 778468603  
vedoucí kurzu

## INFORMACE O LVK - I. stupeň (3. - 5. ročník) 2.ČÁST

### VÝZBROJ A VÝSTROJ (Všichni vše podepsat! Označit! Ať nedojde k záměně)

- lyže sjezdové + hole k výšce lyžaře (seřizené, vše řádně svázané nebo v podepsaném obalu)
- lyžařské boty (pozor na velikost a stav), v zavazadle nebo v samostatném obalu, ne volně
- helma
- lyžařské brýle, sluneční brýle
- lyžařská kombinéza nebo 2x lyžařská bunda a 2x kalhoty (nepromokavé)
- 2x čepice
- 2x lyžařské rukavice
- šátek nebo rolák

### OBLEČENÍ s sebou (na chatu a prádlo)

- pyžamo
- oblečení na chatu
- sportovní oblečení (na převlečení z domácího)
- spodní prádlo a ponožky, teplé ponožky, v dostatečném množství
- dlouhé spodky (termoprádlo), punčocháče
- nátělník, rolák
- podkolenky
- svetr, mikina
- přezůvky

### TOALETNÍ POTŘEBY

- ručník, mýdlo, popř. sprchový gel, šampon
- kartáček na zuby a pasta
- ochranný krém na opalování s vyšším UV faktorem, jelení lůj
- hřeben, gumičky do vlasů (dívkky ☺)

### RŮZNÉ

- psací potřeby, blok
- pro žáky budou zajištěny pracovní listy na procvičování učiva – budeme tam nejen sportovat, ale i učit se ☺
- maska na karneval
- kniha, společenská hry (malého rozměru ☺)
- gumičku na upevnění permanentky (jo-jo)
- obinadlo,
- ***léky, které pravidelně dítě užívá, - odevzdáte při odjezdu zdravotníkovi včetně rozpisu dávkování***
- prášek proti nevolnosti při jízdě v autobusu na cestu tam i zpět
- kapesné dle uvážení rodičů (u svahu je vytápěný bufet, děláme přestávky na čaj, žáci mohou zakoupit drobné občerstvení ☺), nedávat velké částky
- peníze na vlekly odevzdáte předem v malých bankovkách společně s doklady
- dobrou náladu
- cennosti šperky nebrat, dívky to týden vydrží!
- **mobily – prosíme všechny, aby si mobilní telefony nechali doma. Pokud se budete chtít informovat na Vaše dítě, můžete kdykoliv volat vedoucí kurzu na tel. 778 468 603**
- PSP, tablety, mp přehrávače..... jen na vlastní nebezpečí. Škola neodpovídá za případné poškození, ztrátu či odcizení!