

TĚLESNÁ VÝCHOVA, SPORT

Předmět tělesná výchova probíhá na naší škole s rozšířenou výukou sportu - specializace florbal. Protože nám jde především o všestrannost dětí, náplní výuky nejsou pouze specializační florbalové činnosti, nýbrž hlavně aktivity, které rozvíjí obecnou tělesnou zdatnost (pohybové hry, gymnastika, základy atletiky, plavecký výcvik pro 2. a 3. ročník, lyžařský kurz a další doplňkové sporty).

Ve sportovních třídách je pro první stupeň (žáci 1. až 5. ročníku) hodinová dotace 3 hodin TV týdně. Pro žáky druhého stupně 6.ročník – 3 hodiny týdně, 7.-9. ročník – 2 hodiny týdně.

V třídách klasických je hodinová dotace 2 hodin TV týdně.

Prostory

- malá a velká tělocvična
- venkovní hokejbalové hřiště
- 2 venkovní hřiště

Cíl

Cílem tělesné výchovy u všech tříd bez rozdílu pohlaví je efektivní rozvoj pohybových schopností a osvojování si nových pohybových dovedností. Specifickým cílem je vytvoření předpokladů pro efektivní trénink a základů pro dosažení relativně maximální sportovní výkonnosti v dalších etapách sportovní výchovy.

Rozdíly mezi jednotlivými ročníky budou zvláště v objemu jednotlivých cvičení a také v jejich náročnosti.

Důraz je kladen zejména na:

- rozvoj rychlostních schopností
- rozvoj koordinačních schopností
- rozvoj pohyblivosti (flexibility)
- rozvoj vytrvalostních schopností

Cílová skupina

Cílovou skupinou jsou všichni žáci naší školy.

Třídy jsou rozděleny do skupin, protože výuka má svá specifika a předem definuje maximální počet dětí ve skupině, aby byl trénink efektivní a prospěšný. Na výuce se podílejí jak učitelé naší školy, tak trenéři florbalového klubu Bulldogs Brno. Učitelé jsou proškoleni, aby mohli vést výuku sami bez přítomnosti trenérů.

